

Menüplan

Woche 5 vom 26.01.2026 bis zum 30.01.2026



	Suppe	Hauptspeise / Dessert
Montag 26.01.2026	Backerbsensuppe (ACFGL) oder Gelbe Rübensuppe (AFG)	Pizza: Thunfisch, (ACG) Margherita oder Blattspinat (ACG) mit Schafkäse / Rohkost (GLM)
Dienstag 27.01.2026	Leberknödelsuppe (ACFL) oder Rote Linsensuppe (AFG)	Gegrillte Hühnerbrust oder Kartoffelpuffer (AFG) mit cremigen Saft, (O) Erbsenreis/ Rote Rübensalat
Mittwoch 28.01.2026	Reibteigsuppe (AC) oder Petersilwurzelsuppe (AGL)	Linsen (AL) mit Serviettenknödel (ACG)
Donnerstag 29.01.2026	Sternchensuppe (ACGL) oder Waldpilzsuppe (AGL)	Spaghetti Bolognese (AL) oder mit Tomatensauce (AL) Parmesan
Freitag 30.01.2026	Maistalersuppe (ACFGL) oder Karfiolcremesuppe (AGL)	Fisch gebacken (ACDG) mit Reis (G) und Kartoffelsalat (M)

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei,
D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja,
G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie,
M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite,
P=Lupinen, R=Weichtiere



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)